

# ZOOM PROJET : OSMOSE

"COMMENT OPTIMISER LA MOBILITÉ DES SENIORS EN OCCITANIE, EN PRENANT EN COMPTE LES DIVERS TERRITOIRES POUR FAVORISER LEUR INCLUSION SOCIALE ET L'ACCÈS AUX SERVICES ESSENTIELS ?"

## 1 CONTEXTE

Dans le cadre de l'Appel à Projets Interrégime & ARS 2023 AX2 sur les recherches-actions, les CARSAT Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées ont retenu "OSMOSE : Occitanie Solidaire pour la Mobilité des SEniors.

Le protocole implique la soumission d'un projet identique aux deux CARSAT, avec la seule distinction des territoires concernés, tout en garantissant une répartition équilibrée entre les zones rurales et urbaines des deux régions.



## 2 OBJECTIFS



- Recenser et définir les différentes initiatives existantes concernant la mobilité des seniors sur les territoires identifiés.



- Connaître les besoins des personnes âgées en termes de mobilité et d'accès à l'information relative à la mobilité.



- Expérimenter et promouvoir des solutions de mobilités adaptées aux besoins des seniors.

## 3 MÉTHODE & DÉROULÉ



18 mois de projet



- Veille bibliographique
- Analyse de l'existant
- Analyse des besoins des seniors
- Expérimentation auto partage

3 domaines  
Psychologie sociale  
Communication  
Informatique



## La finalité ?

- Une revue de la littérature visant à recenser les analyses sur les problèmes de mobilité des seniors en fonction de leur lieu de résidence et du type de déplacement.
- Une cartographie statique des initiatives repérées dans les zones définies. Cette ressource aidera les porteurs de projet à repérer les actions existantes, favorisant ainsi l'intégration de ces initiatives dans de futurs appels à projets visant à faciliter l'accès des ateliers aux seniors.
- Une analyse détaillée des besoins des seniors selon leur territoire d'appartenance. L'objectif ici est de recenser les besoins spécifiques aux habitants de l'Occitanie selon le territoire d'habitation.
- Valorisation des résultats de l'analyse de la solution d'auto-partage expérimentée.