

GRATUIT

Bienvenue à la retraite

**VENEZ DÉCOUVRIR LES ATELIERS FAITS POUR VOUS :
DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES
AUX CONSEILS POUR PRENDRE SOIN DE VOUS...**

**NOUS VOUS ACCOMPAGNONS VERS UNE RETRAITE
ÉPANOUIE ET ACTIVE**



**PROPOSITION D'UN PROGRAMME EN 8
ATELIERS (DESCRIPTIF AU DOS)**

Ces ateliers se dérouleront **en présentiel**
le lieu est à définir !

Vous pouvez déjà vous inscrire



Scannez ce QR CODE

ou appelez Adeline Maillard au 07.84.93.40.16



LES ATELIERS

1

À la retraite, démarches administratives et financières

Jeudi 12 octobre 2023 (9h- 17h)

Jeudi 19 octobre 2023 (9h- 13h)

2

Retraite : mes envies, projets, tempo

Lundi 23 octobre 2023 (9h - 17h)

3

Prendre soin de soi

Vendredi 3 novembre 2023 (9h-17h)

Vendredi 17 novembre 2023 (9h-12h)

Vendredi 24 novembre 2023 (14h- 17h)

4

Du temps pour soi, du temps pour les autres

Vendredi 1 décembre 2023 (14h - 17h)

Vendredi 15 décembre 2023 (9h-13h)

5

J'aide un proche au quotidien

Vendredi 12 janvier 2024 (9h - 13h)

Jeudi 18 janvier 2024 (9h - 13h)

6

100% mobilité à la retraite

Vendredi 9 février 2024 (14h - 17h)

7

S'enrichir de nos différences

Jeudi 29 février 2024 (9h - 13h)

Jeudi 14 mars 2024 (9h - 13h)

8

Retour sur vos expériences

Jeudi 14 mars (14h - 17h)

Jeudi 13 juin (10h-13h)

