

GRATUIT

Bienvenue à la retraite

VENEZ DÉCOUVRIR LES ATELIERS FAITS POUR VOUS :

**DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES
AUX CONSEILS POUR PRENDRE SOIN DE VOUS...**

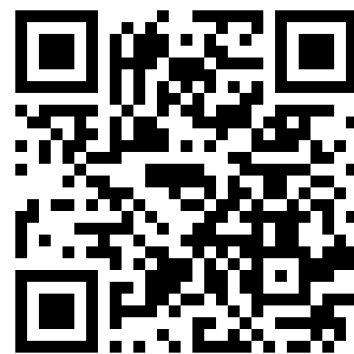
**NOUS VOUS ACCOMPAGNONS VERS UNE RETRAITE
ÉPANOUIE ET ACTIVE**



**PROPOSITION D'UN PROGRAMME EN 8
ATELIERS (DESCRIPTIF AU DOS)**

Ces ateliers se dérouleront en présentiel à
**LA SALLE DES MARIAGES
PLACE DE L'HOTEL DE VILLE
32600 ISLE JOURDAIN**

**Pour vous inscrire, veuillez scanner ce QR CODE
ou appeler Adeline Maillard au 07.84.93.40.16**



LES ATELIERS

1 *À la retraite, démarches administratives et financières*

Jeudi 5 octobre 2023 (9h-17h)

Jeudi 12 octobre 2023 (9h-13h)

2 *Retraite : mes envies, projets, tempo*

Mardi 24 octobre 2023 (9h-17h)

3 *Prendre soin de soi*

Mardi 14 novembre 2023 (9h-17h)

Mardi 28 novembre 2023 (9h-17h)

4 *Du temps pour soi, du temps pour les autres*

Vendredi 1 décembre 2023 (9h-13h)

Vendredi 15 décembre 2023 (9h-13h)

5 *J'aide un proche au quotidien*

Vendredi 12 janvier 2024 (9h - 17h)

6 *100% mobilité à la retraite*

Vendredi 9 février 2024 (9h-13h)

7 *S'enrichir de nos différences*

Jeudi 22 février 2024 (9h-13h)

Jeudi 7 mars 2024 (9h-13h)

8 *Retour sur vos expériences*

Jeudi 7 mars 2024 (14h- 17h)

Jeudi 6 juin 2024 (10h-13h)

