

ZOOM PROJET : LUTTE CONTRE L'ÂGISME

« QU'EST-CE QUE L'ÂGISME ? ET COMMENT SENSIBILISER TOUTES LES GÉNÉRATIONS ? »

1 CONTEXTE

Ce projet s'inscrit dans un contexte de société de plus en plus âgiste et d'une population vieillissante. Les conséquences de l'âgisme sont lourdes sur la santé et la vie sociale des personnes.



Ce projet vise à interpeller sur ce phénomène et à rassembler les générations autour d'une cause commune.

Les participants ont construit des supports de communication pour créer une campagne de communication à ce sujet !

2 OBJECTIFS



- Interpeller et sensibiliser sur ce phénomène



- Co-construire avec les personnes âgées des supports de communication pour sensibiliser le grand public

« Mes premiers cheveux blancs je ne les avais pas vus. J'étais prof. Et c'est un élève en entrant dans la classe il m'a dit « Mais madame vous êtes vieille ! ». Alors j'ai dit « Oui peut-être » - « Bin vous avez quand même des cheveux blancs »

[rires] Madame M.
lors d'un atelier

3 MÉTHODE & DÉROULÉ

2022 - **2023** Environ 15 sessions de travail avec les personnes âgées.

➤ 2 groupes

- Un à Nîmes
- Un à Uzès



10 personnes âgées



- 2 projets de co-construction collective

➤ 2 domaines

Psychologie sociale et Design Social (pour stimuler la créativité des participants)



La Fondation i2mi a réalisé un questionnaire sur l'âgisme explicite avant et après le projet destinés aux seniors participants au projet.

La finalité ?

- Une campagne de communication à destination du grand public créée par et avec les personnes âgées !
- **Édition d'un livret** : "Parler de la vieillesse et des vieux : un guide contre l'âgisme"

L'âgisme qu'est-ce que c'est ?

"Ce terme désigne une attitude ou un comportement de discrimination, de ségrégation, de mépris ou de dépréciation envers un individu ou un groupe d'individus en raison de leur âge."