

MAJ : 23/06/2022

# PROGRAMME DE FORMATION

Éprouver pour comprendre : vers un  
meilleur accompagnement du  
vieillessement »

## Modalités d'organisation

**Lieu :** Fondation i2ml / Living-lab (bâtiment l'Altis, 165 rue Philippe Maupas, 30 000 Nîmes). La formation peut éventuellement se faire dans vos locaux.

**Durée :** 7 heures, soit 1 journée continue ou 2 demi-journées dans la même semaine

**Formatrices :** Kim IKER psychologue sociale et Armance VALETTE psychologue et docteur en psychologie sociale

### **Les personnes à former :**

- Public cible : personnes travaillant auprès de personnes âgées à domicile
- Nombre de personnes à former :
  - Minimal : 1
  - Maximal : 10
- Prérequis : savoir lire et écrire en français
- Personnes en situation de handicap : merci de vous rapprocher de la référente handicap de la Fondation i2ml pour prendre en considération les incapacités éventuelles des personnes, et vous proposer une formation totalement adaptée à vos besoins.

### **Personnes à contacter :**

- Pour toute question liée à la formation, ses modalités et les formateurs :
  - **Kim IKER**, Responsable formation : 06.36.20.88.32 - [kim.iker@i2ml.fr](mailto:kim.iker@i2ml.fr)
- Pour toute question sur les modalités d'accès /d'apprentissage ou pour signaler toutes difficultés qui pourraient rendre difficile la formation et l'acquisition des connaissances :
  - **Adeline MAILLARD**, Référent handicap : 07.84.93.40.16 - [adeline.maillard@i2ml.fr](mailto:adeline.maillard@i2ml.fr)

Vous pouvez contacter ces personnes du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00.

### **Locaux de la Fondation i2ml :**

- adresse : bâtiment l'Altis, 165 rue Philippe Maupas, 30000 Nîmes
- des places de stationnements payantes et gratuites sont également disponibles à [proximité](#).
- les locaux sont desservis par la ligne de bus numéro 7 (arrêt G. Besse)
- les locaux sont au rez-de-chaussée du bâtiment l'Altis, bâtiment hébergeant également les locaux de Pôle Emploi

**Restauration & hébergement :**

- Restauration :
  - un réfrigérateur et un micro-ondes sont mis à disposition des personnes formées pour qu'elles puissent apporter leur déjeuner.
  - Des solutions de restauration sont disponibles autour de la fondation i2m, par exemple :
    - [Nos gourmands disent](#)
    - [Le Bistr'Au](#)
    - [Au Bureau](#)
- Hébergement
  - Des solutions d'hébergement existent à proximité des locaux, par exemple :
    - [Best Western](#)
    - [Campanile](#)

**Tarif :**

- 1 journée de 7 heures de formation : 1000 euros TTC
- Les frais de déplacement et de restauration sont à la charge du client

## Problème posé

Former les professionnels à un perfectionnement des pratiques et postures professionnelles basées sur l'empathie et la compréhension des personnes âgées. Il s'agit de mieux comprendre les difficultés et les problématiques pour mieux accompagner au quotidien.

## Méthodes pédagogiques

1. Exposé théorique et apports pratiques (support visuel de type Power Point)
2. Méthode active de découverte et de travail autour du vieillissement et de la sensorialité (jeux de rôles, jeux pédagogiques, mises en situation de vieillissement au moyen de la combinaison accélératrice de vieillissement)
3. Auto-évaluation sous forme de questionnaire à choix multiples et évaluation de la formation par les stagiaires

## Objectifs pédagogiques

- **Nommer et expliquer** les différentes formes de vieillissement et les besoins spécifiques en termes d'accompagnement, différencier le regard sur le vieillissement et l'âgisme
- **Identifier et expliquer** les stéréotypes liés à l'âge pour démystifier les idées reçues et les préjugés du quotidien
- **Expliquer** le déficit sensoriel des personnes âgées et les conséquences sur leur quotidien
- **Mettre en rapport** les pratiques et postures professionnelles à l'accompagnement du public âgé au regard des nouvelles connaissances

## Plan de formation

Déroulé de la formation :

- I. Le vieillissement.
- II. La perception sensorielle chez la personne âgée.
- III. Stéréotypes liés à l'âge : l'âgisme.

Contenu de la formation	Durée	Objectifs
Présentation/ Mise en route de la dynamique de groupe.	45 min	→ « Créer des liens », former un groupe.
I. Le vieillissement	1h	- Comprendre le processus du vieillissement et sa nature différentielle -Savoir accompagner les différentes formes de vieillissements - Cerner le concept de fragilité.
II. La perception sensorielle chez la personne âgée	1h	- Comprendre le processus de vieillissement sensoriel et les conséquences sur le quotidien -Adapter ses gestes, attitudes (savoir être / savoir-faire)

<p><b>III. Stéréotypes liés à l'âge &amp; âgisme.</b></p>	<p>30min</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se questionner sur ses représentations de la vieillesse</li> <li>- Comprendre et cerner l'âgisme.</li> </ul>
<p><b>IV. Mise en contexte simulateur de vieillissement</b></p> <p>Débriefing suite au simulateur de vieillissement</p>	<p>3h au total par groupe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se mettre à la place d'une personne âgée.</li> <li>-Se rendre compte de son quotidien.</li> <li>-Verbaliser son expérience du simulateur de vieillissement en groupe.</li> <li>→ Prendre conscience du quotidien de la personne âgée</li> <li>→ Se questionner</li> </ul>
<p><b>V. Conclusion de la partie théorique, ouverture.</b></p>		